

mein inneres Team – mein äußeres Team

- konstruktive Kommunikation -
 - Klarheit in Konflikten -
 - seinen Platz finden –



Dr. Ekkehard Nau

Volkswirt - Sozialwissenschaftler - Tiefenpsychologe

Berater + Coach + Moderator = NAUCONSULT

Seminarhaus Vulkaneifel in Immerath

Bogenschütze



alltägliche Dilemmata

Aufstehen oder Liegenbleiben?

Ja oder Nein?

Jetzt oder Später?

Kaufen oder nicht Kaufen?

Trinken oder Fahren?

Sprechen oder schweigen?

Flüchten oder Standhalten?



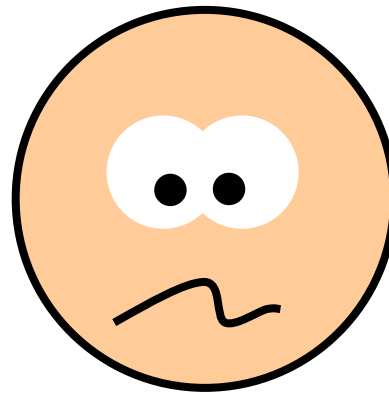
„Viele Stimmen sprechen, ach, in meinem Kopf ...“

**Das muß alles
erst gründlich
geprüft und
überlegt
werden!**

**Los jetzt! Die
Gelegenheit ist
günstig! Wer nicht
wagt, der nicht
gewinnt!**

**Was könnte
das für Folgen
für mich
haben? Wen
frag ich nur?**

**Ist doch
spannend, ist
doch mal was
anderes. Da
hab ich Lust
drauf.**





**Wie kann man die
Unterschiedlichkeit von
Menschen verstehen und
beschreiben?**

**Carl Gustav Jung
Psychologische Typen, 1921**



1

Grundhaltung / Einstellung zur Welt

„Woher wir unsere Energie holen“



2

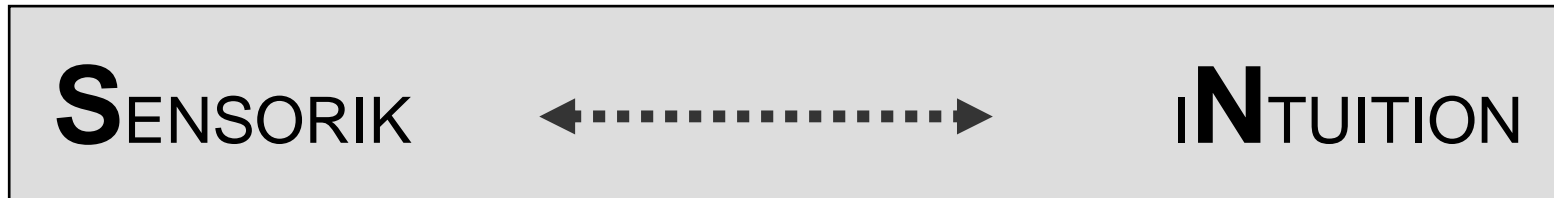
Handlungsfunktion

„*Wie wir Entscheidungen treffen*“

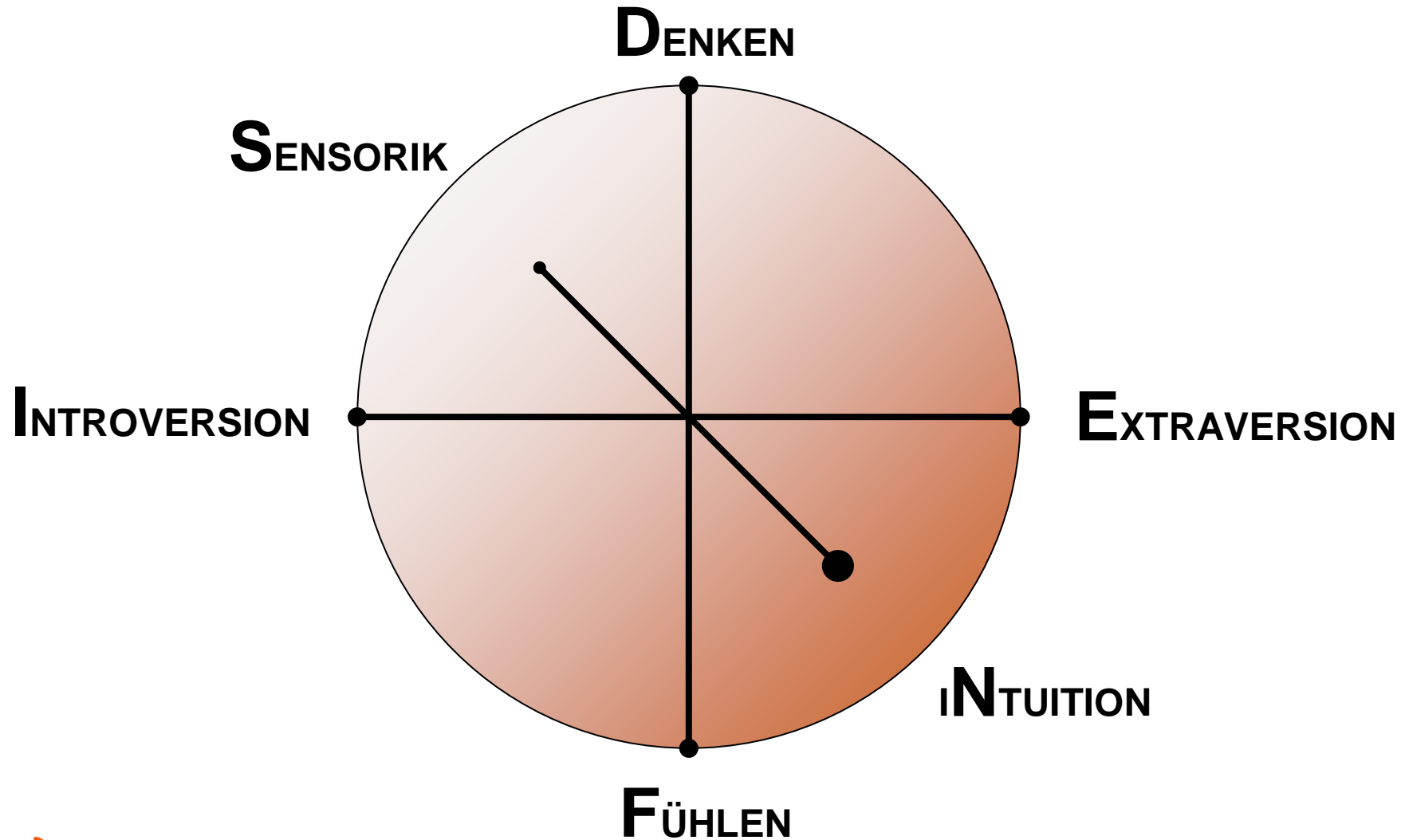


3

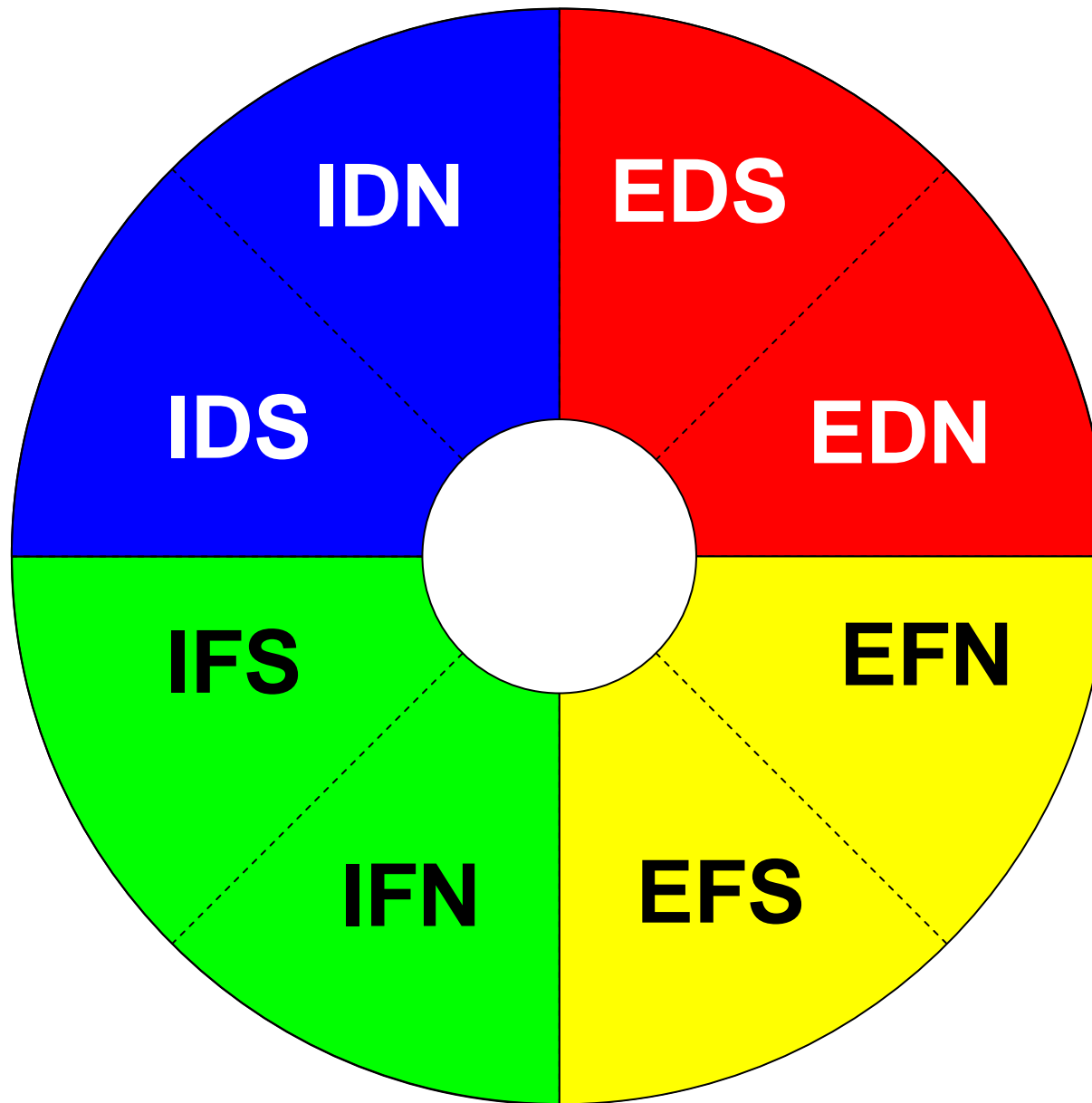
Wahrnehmungsfunktion „*Wie wir die Welt sehen*“



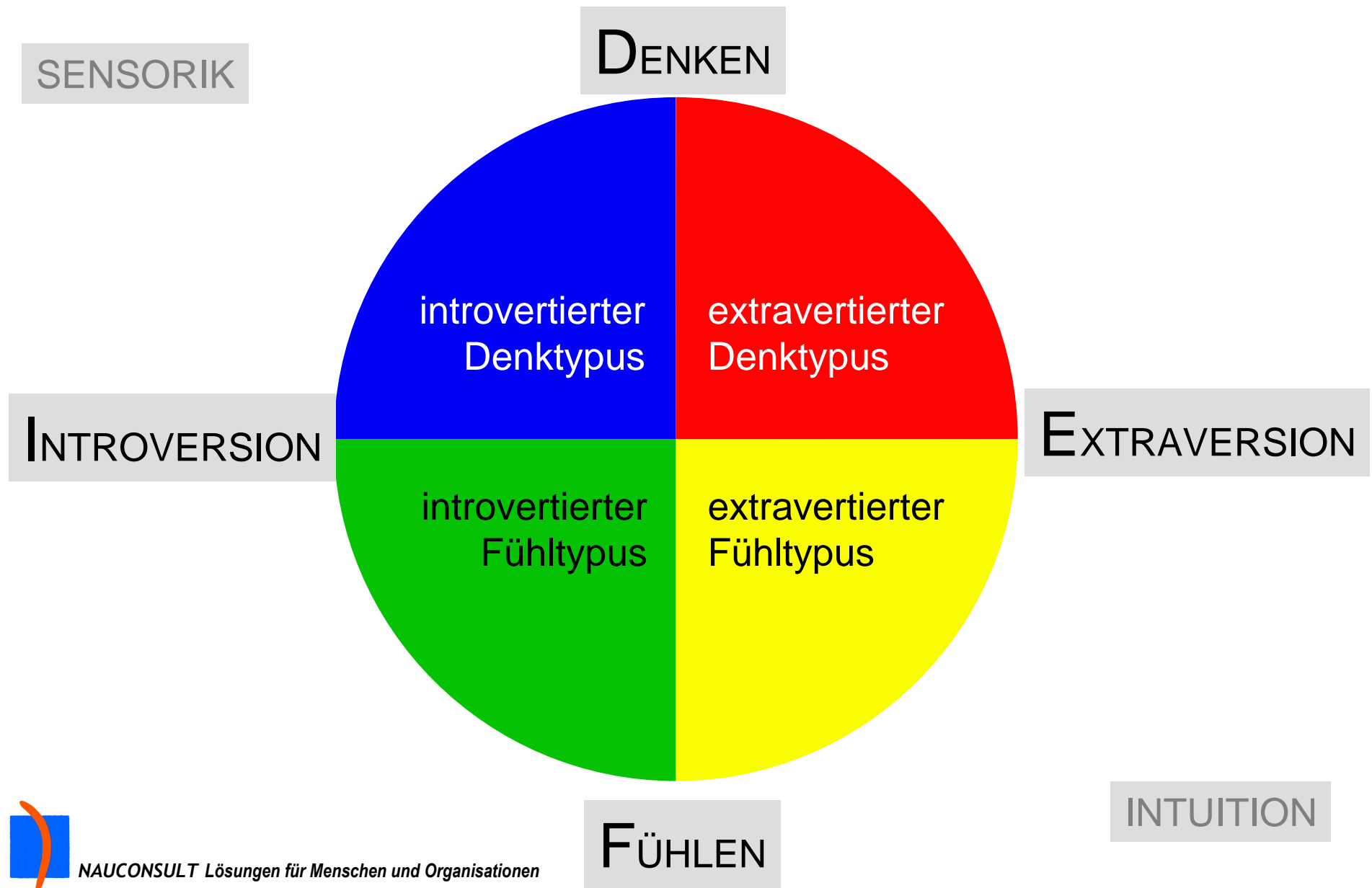
die 3 Dimensionen



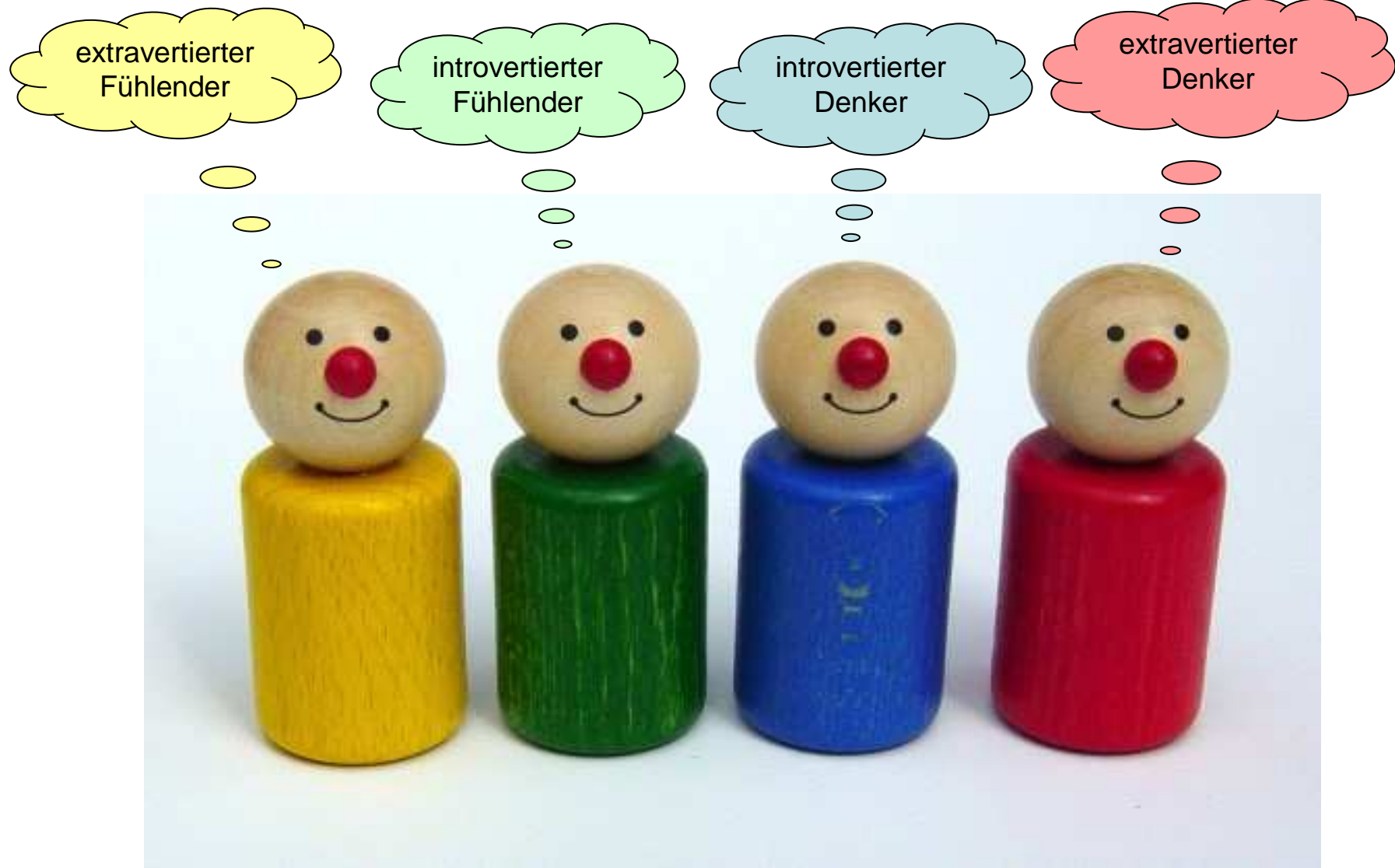
alle zusammen



die 4 Basistypen



das Team



die Typ-Merkmale



ein **typischer**
introvertierter Denker
erscheint uns ...

vorsichtig
genau
besonnen
fragend
formal
analytisch



die Typ-Merkmale

ein **typischer
extravertierter Denker**
erscheint uns ...

**wetteifrig
fordernd
entschieden
zielbewusst
willensstark
anordnend**



die Typ-Merkmale

ein **typischer
extravertierter Fühlender**
erscheint uns ...

**umgänglich
dynamisch
demonstrativ
enthusiastisch
überzeugend
ausdrucksstark**



die Typ-Merkmale



ein **typischer**
introvertierter Fühlender
erscheint uns ...

sozial
achtsam
ermutigend
mitfühlend
ruhig
freundlich



an einem schlechten Tag ...

ein **typischer introvertierter Denker** erscheint uns ...

langweilig
misstrauisch
unentschlossen
kalt
reserviert

ein **typischer extravertierter Denker** erscheint uns ...

aggressiv
beherrschend
antreibend
arrogant
intolerant

ein **typischer introvertierter Fühlender** erscheint uns ...

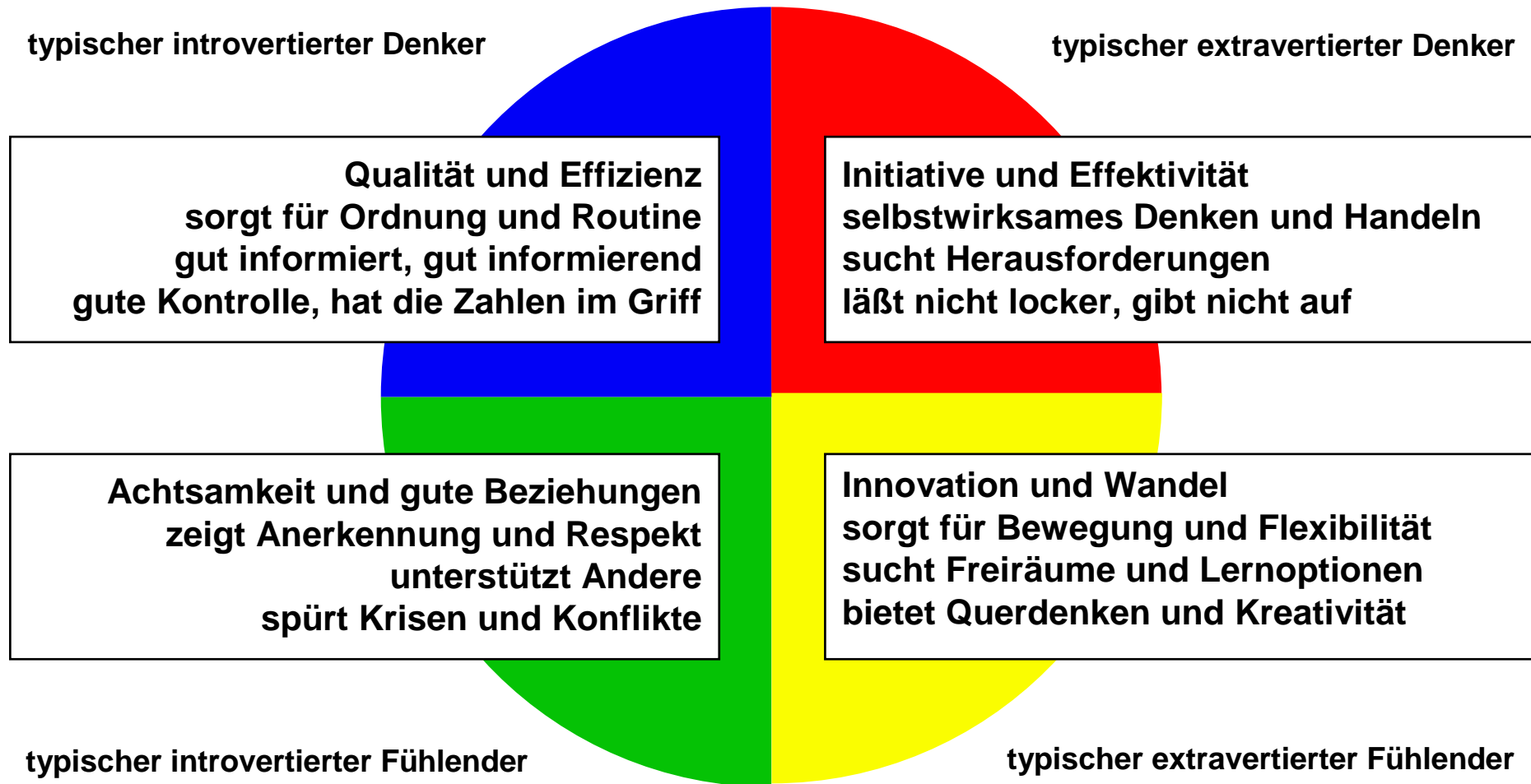
fügsam
stur
quengelnd
empfindlich
nachtragend

ein **typischer extravertierter Fühlender** erscheint uns ...

erregbar
hektisch
indiskret
extravagant
voreilig



die Stärken der Typen



— Wer hat welche Risikozone ? —

typischer introvertierter Denker

denkt überwiegend in Zahlen
oft nicht zu sehen
Genauigkeit schlägt Dringlichkeit
konfliktverschiebend

typischer extravertierter Denker

setzt sich oft massiv durch
entscheidet lieber selbst
Initiative schlägt Planung
konfliktfreudig

„kuschelt“ gerne
nicht sehr zielorientiert
Sicherheit geht vor Aktivität
konfliktscheu

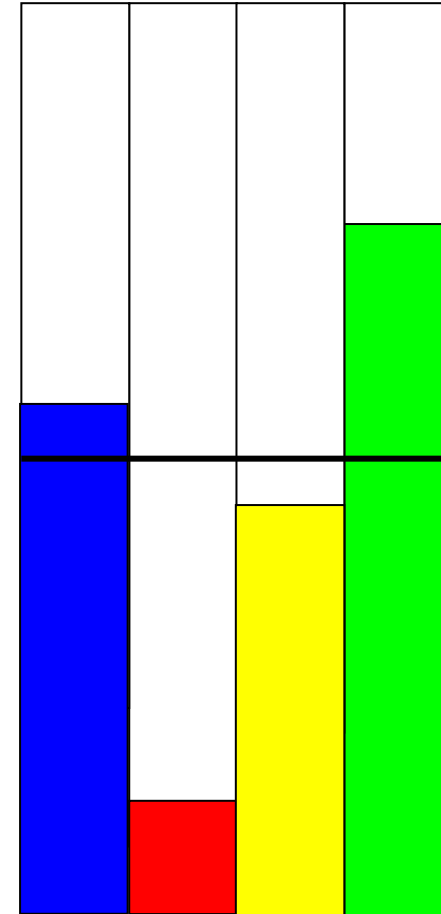
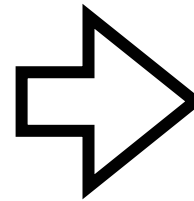
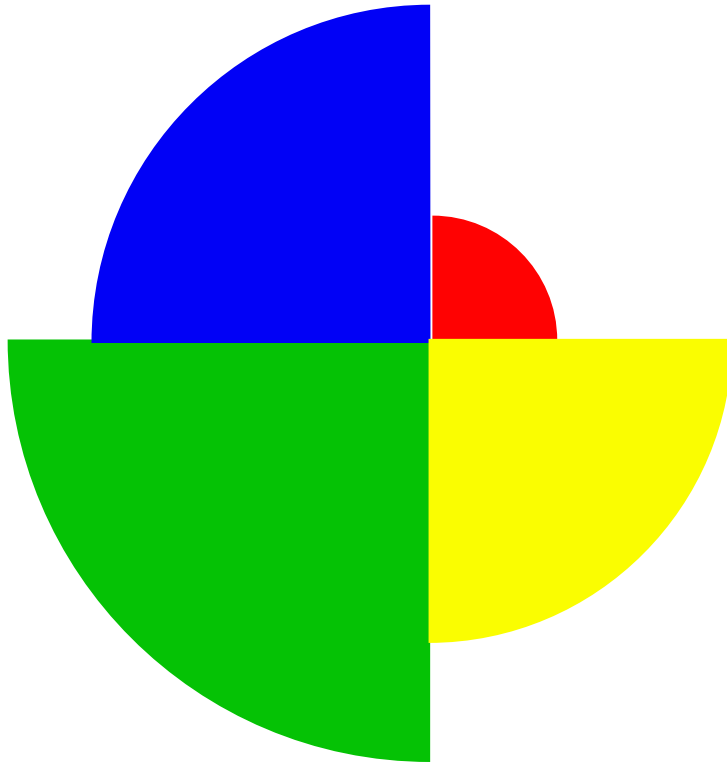
viele Visionen, wenig Konkretes
sprunghafte Entscheidungen
Kreativität geht vor Analyse
konfliktabwertend

typischer introvertierter Fühlender

typischer extravertierter Fühlender



alles ist in uns

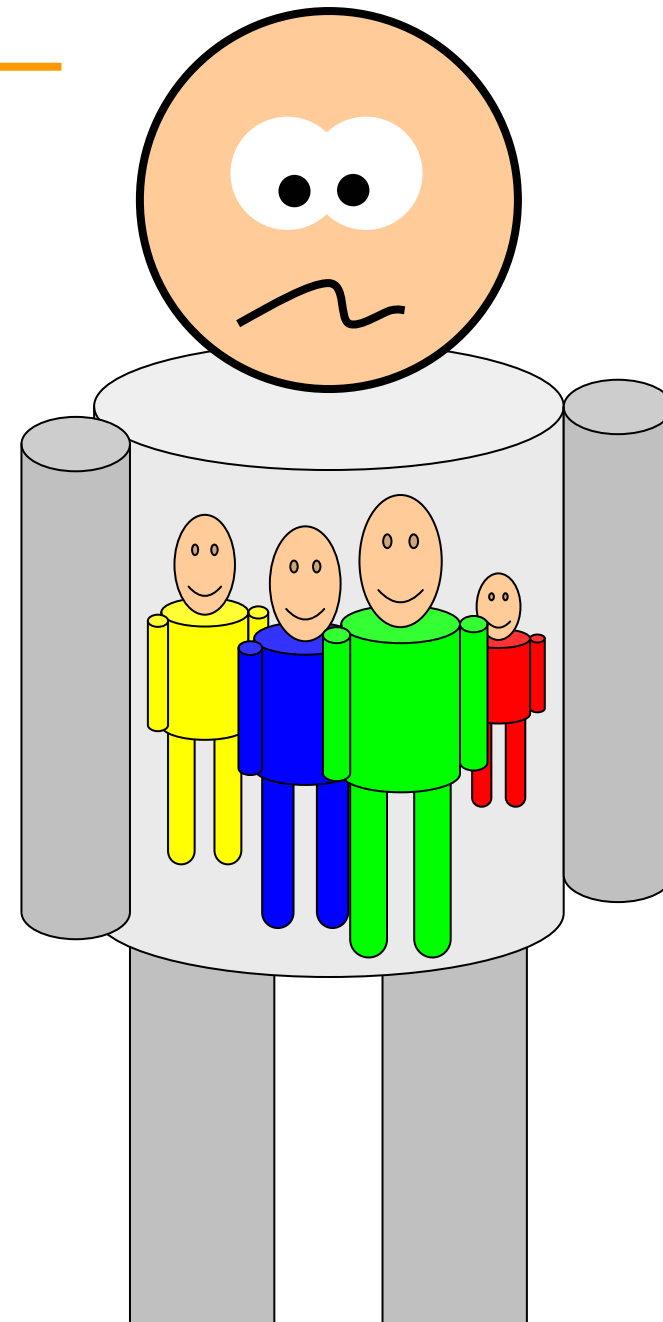




wieviel Prozent von was?



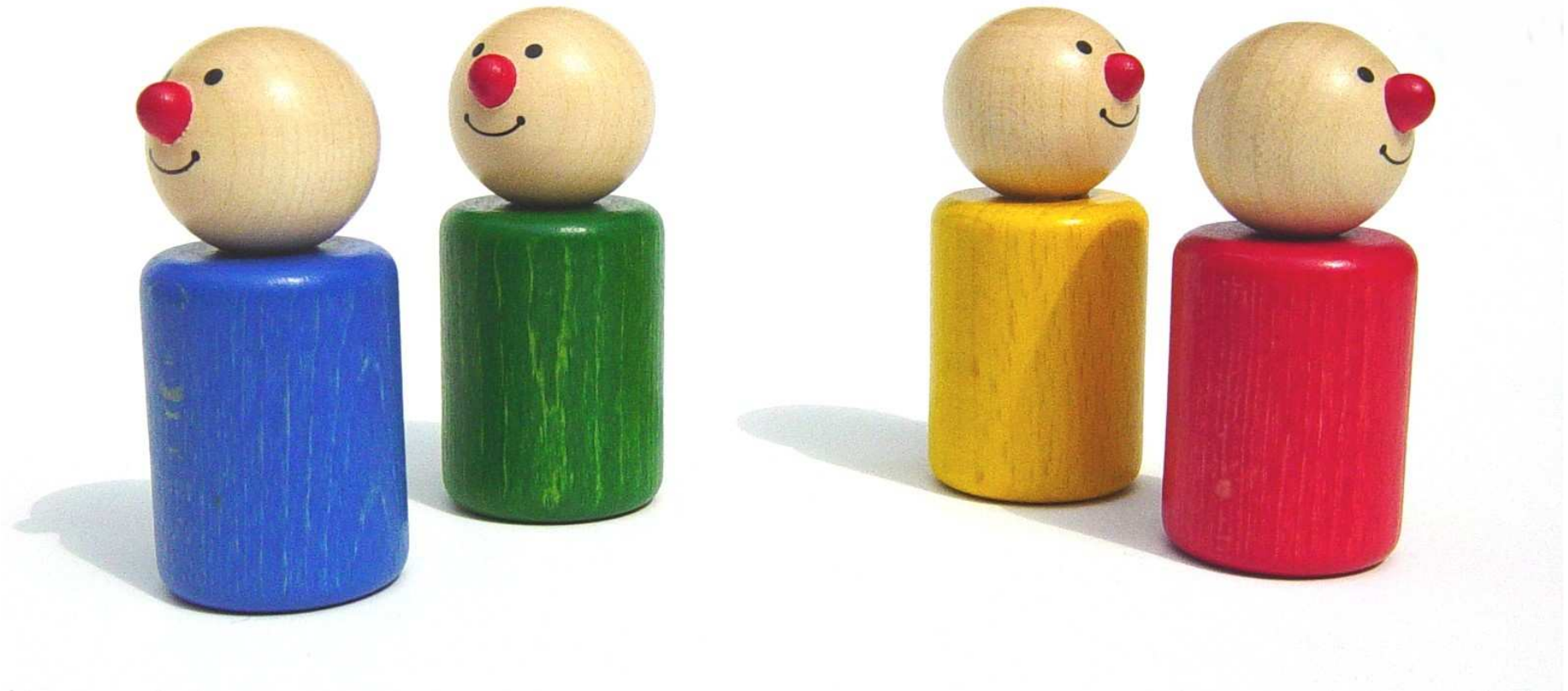
— mein inneres Team und ich —



die innere Rangordnung erkennen



die Polaritäten erkennen



die innere Teamdynamik erkennen



den inneren Dialog führen

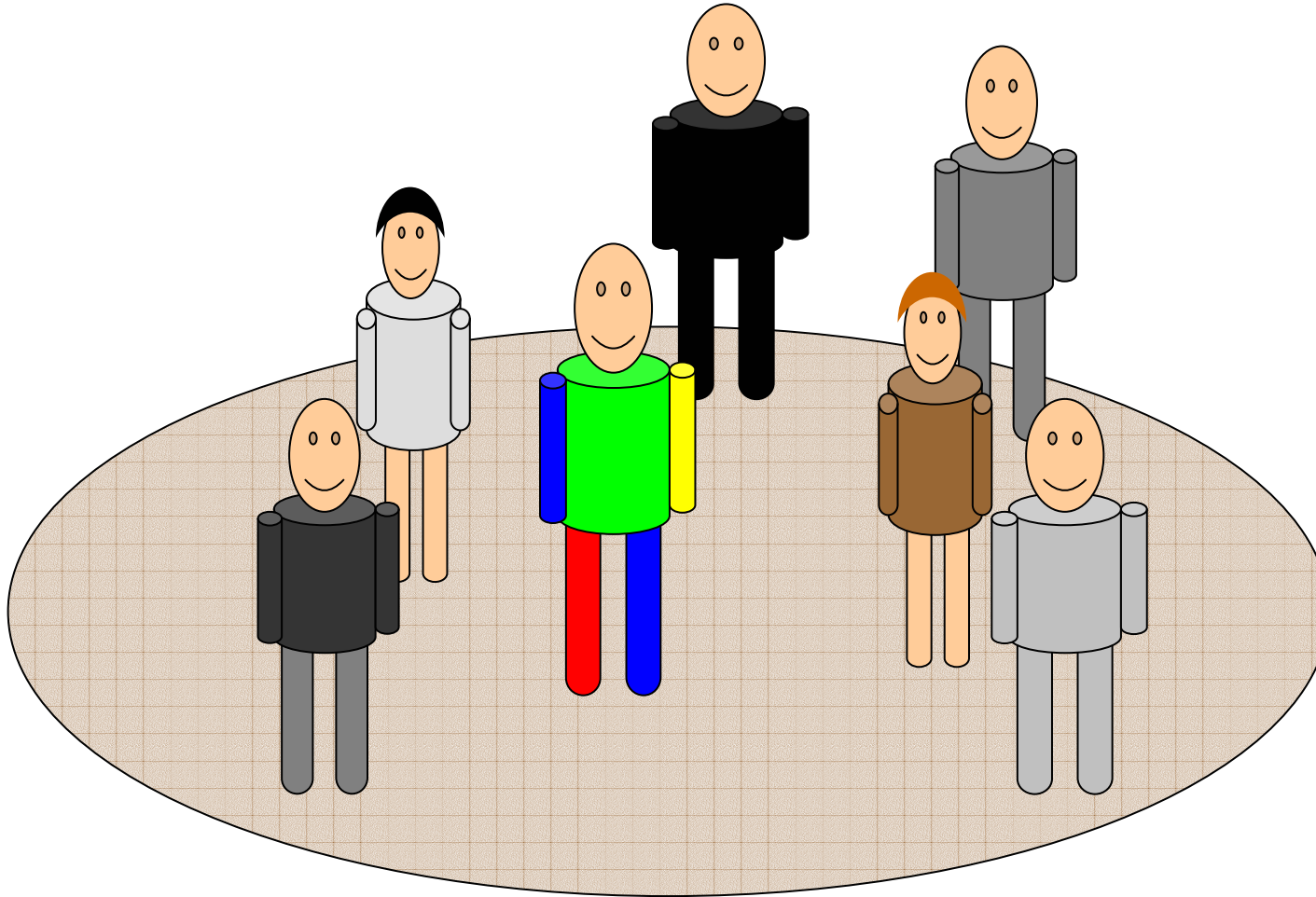


vom Ich zum Wir



NAUCONSULT Lösungen für Menschen und Organisationen

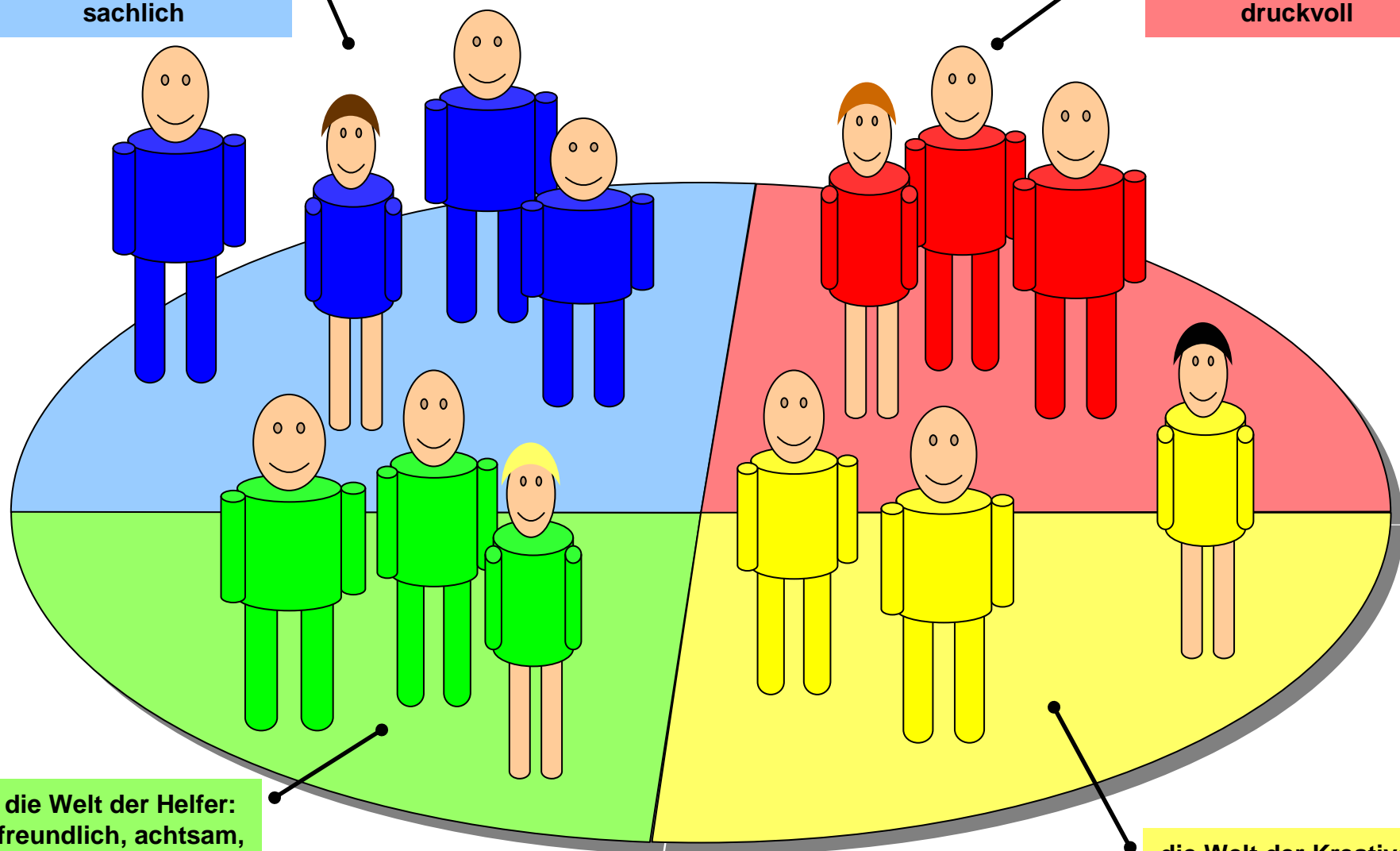
mein inneres Team – mein äußeres Team



die Welt der Analytiker:
logisch, strukturiert,
sachlich

die Welten des äußeren Teams

die Welt der Macher:
dynamisch, dominant,
druckvoll

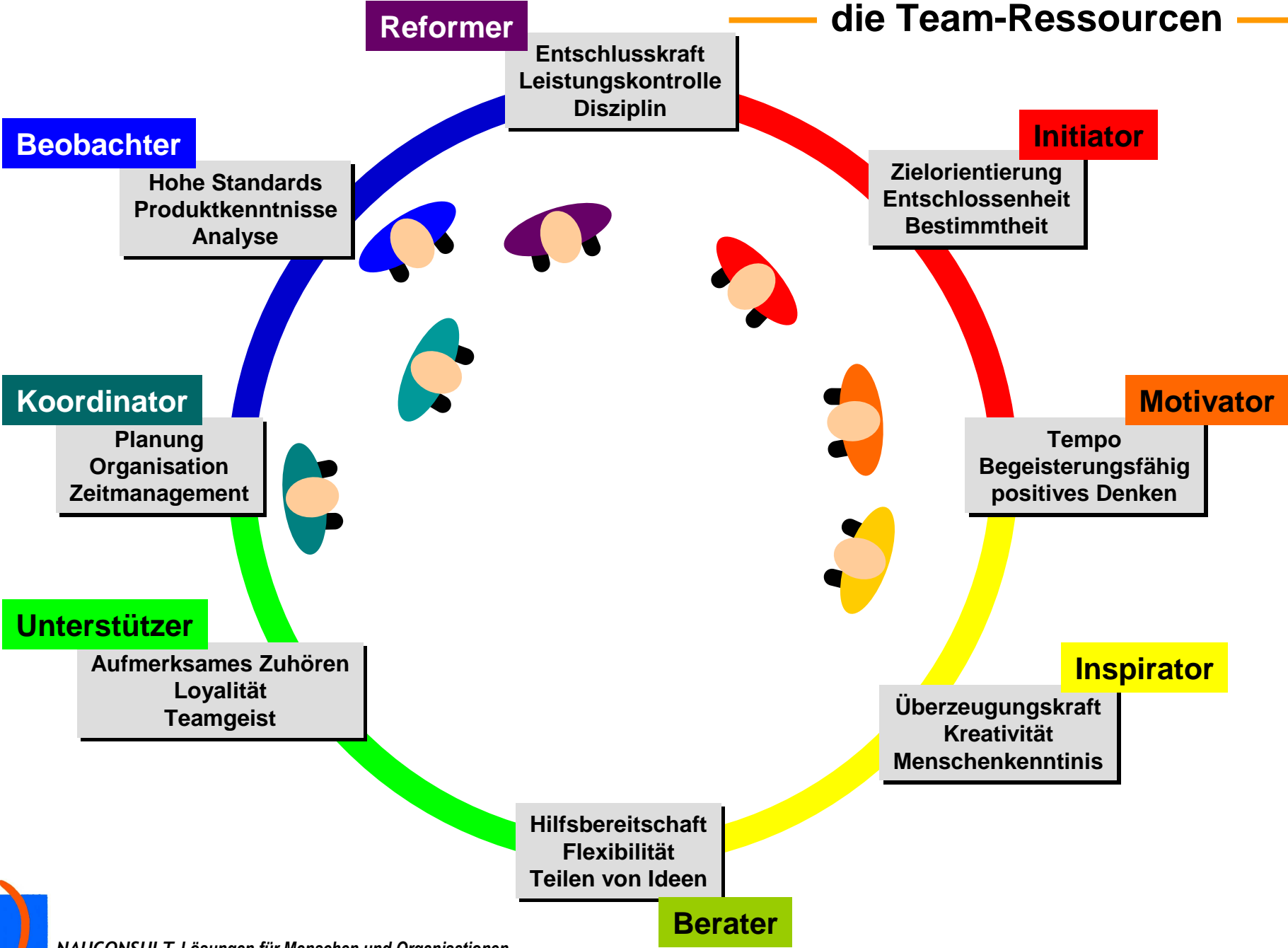


die Welt der Helfer:
freundlich, achtsam,
ruhig

die Welt der Kreativen:
lebhaft, überraschend,
inspirierend



die Team-Ressourcen



***zusammen
sind wir
unschlagbar !***



Wenn Sie mehr erfahren wollen ... ***Dr. Ekkehard Nau NAUCONSULT***

☰ ***Hauptstraße 38 D-54552 Immerath/Vulkaneifel***

📞 ***06573-996404***

@ ***contact@nauconsult.de***

🌐 ***www.nauconsult.de***



NAUCONSULT Lösungen für Menschen und Organisationen