

## **Seminar**

### **Mein inneres Team**

#### **Selbstmanagement für Klarheit und Gelassenheit**

*„Zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust.“ Goethe, Faust. Der Tragödie erster Teil*

Wer kennt nicht das Gefühl innerer Widersprüche und Konflikte. Das Hin-und-Her-Gerissensein. Die Probleme mit Entscheidungen: Soll ich oder soll ich nicht? Welchem Bedürfnis soll ich nachgeben?

- Da spricht der Selbstbewusste in mir, der offen seine Meinung sagt.
- Da meldet der Unsichere in mir Bedenken an.
- Da wägt der Nachdenkliche in mir zwischen Vorteilen und Nachteilen ab.
- Da will der Abenteurer in mir es darauf ankommen lassen.

Irgendwann setzt sich eine Seite durch. Und am Ende bleiben ein schales Gefühl und womöglich eine falsche Entscheidung. Besser ist es, sich seine Persönlichkeitsanteile anzusehen und mit ihnen konstruktiv umzugehen. Die verschiedenen Stimmen im Menschen stellen Antworten auf die unterschiedlichen Anforderungen des Lebens dar, die sich aus der Auseinandersetzung mit der Umwelt und den Erwartungen aus den vielen Rollen ergeben, die man ‚spielt‘.

Laden Sie alle Aspekte Ihrer Person zu einem „inneren Meeting“ ein, lernen Sie diese genauer kennen und nutzen Sie deren Potenziale aufeinander abgestimmt. Sie werden Chancen zur Integration und Entwicklung Ihrer Persönlichkeit erfahren und mit Ihrem inneren Team Privates und Beruf besser meistern.

Sie schärfen außerdem Ihren Blick für die Unterschiede zwischen Menschen und deren Präferenzen in der beruflichen Zusammenarbeit und können in der Teamarbeit die Verschiedenheit konstruktiv nutzen.

Sie erhalten erprobte Mittel auf der Basis der Typenlehre von C.G. Jung, um Ihnen die Umsetzung in den Alltag leicht zu machen. Sie erhalten Ihre Auswertung und zusätzliche Unterlagen zum tieferen Verständnis.

*Dr. Ekkehard Nau*

*Mail [contact@nauconsult.de](mailto:contact@nauconsult.de)*

*Web [www.nauconsult.de](http://www.nauconsult.de)*